

Hilfekompass  
**HIKO**  
Friesoythe

**Partnerschaft  
& Familie**

Eine Initiative des Pfarrgemeinderates der  
Katholischen Kirchengemeinde St. Marien  
Tel. 0 44 91) 92 89-0



# Hilfekompass **HIKO** Friesoythe

## Der »Hilfekompass Friesoythe«

stellt Angebote verschiedener Träger vor. Die Angebote sind nach Themen geordnet, um Ihnen die Suche zu erleichtern. Es sind nur die Informationen aufgelistet, die nötig sind, um sich zu orientieren.

Wenn Sie das für sich passende Angebot gefunden haben, melden Sie sich einfach dort. Die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten sind angegeben.

Mit guten Wünschen und herzlichen Grüßen,

**die Caritas-Steuerungsgruppe  
des Pfarrgemeinderates St. Marien**

---

### ■ **DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND Kreisverband Cloppenburg e.V.**

Wilke-Steding-Str. 3 · 49661 Cloppenburg

**Telefon:** (0 44 71) 872-52

**Mail:** dksb-clp@t-online.de

**Internet:** [www.kinderschutzbund-cloppenburg.de](http://www.kinderschutzbund-cloppenburg.de)

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitags von 9 bis 12 Uhr – Ein Rückruf erfolgt umgehend.

### **Angebot**

Projekt für Ehrenamtliche »Handschlag«:  
Kindern Zeit schenken und sie an meinem  
Leben einmal die Woche teilnehmen lassen.

Sich auf gleicher  
Augenhöhe begegnen  
und gemeinsam  
etwas unternehmen.



die lobby für kinder



## ■ STIFTUNG EDITH STEIN

Psychologische Beratungsstelle /  
Erziehungsberatungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Familien  
Emstekerstraße 15 · 49661 Cloppenburg

### Telefon:

04471-18405-0

### Mailadresse:

info@  
erziehungsberatungsstelle-cloppenburg.de

### Erreichbarkeit

Mo bis Do .... 8 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr

Fr ..... 8 - 12.30 Uhr

Eine Kontaktaufnahme erfolgt umgehend.

### Internet:

[www.psychberatungsstellecloppenburg.de](http://www.psychberatungsstellecloppenburg.de)

### Das Angebot!

Beratung, Diagnostik, Therapie | Die Erziehungs- und Familienberatung bietet Hilfe und Rat bei:

- Erziehungsfragen und Erziehungsproblemen
- Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungskonflikten
- Gewalt und sexuellen Missbrauchserlebnissen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Schulproblemen
- Mobbing
- Konzentrationsstörungen
- Entwicklungsauffälligkeiten
- Ängsten, Depressionen, Zwängen
- Selbstmordgefährdungen, Suizidalität
- Aggressionen, Kontaktstörungen
- Einnässen, Schlafstörungen
- Psychosomatischen Störungen
- Sexuellen Störungen
- Essstörungen (Magersucht, Esssucht, Ess-Brech-Sucht)
- Trauerarbeit



**CSW**

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)



**Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth**  
**Barßeler Straße 24 · 26169 Friesoythe**  
**Telefon: (0 44 91) 78 87-0**

■ **Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung**  
(Träger: CSW)

**Anschrift:**

Barßeler Str. 24  
26169 Friesoythe

**Telefon:**

(0 44 71) 8 42 95 (über die EFL-Cloppenburg)

**Erreichbarkeit:**

Mo-Fr von 8.00-12.00 Uhr  
(außer mittwochs, dann von 12.00-16.00 Uhr)

**Internet:**

[www.caritas-sozialwerk.de/73333.html](http://www.caritas-sozialwerk.de/73333.html)

**Angebot:**

*Wir sind für Sie da ...*

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Problemen und Krisen in Ehe und Partnerschaft
- bei Unsicherheit, sich partnerschaftlich zu binden
- bei sexuellen Problemen
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

*Wir bieten an:*

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Gruppen
- Paarwochenenden
- Online-Beratung per Email oder Chat

EHE-, FAMILIEN-  
& LEBENS-  
BERATUNG



im Offizialatsbezirk  
OLDENBURG



■ **PRO AKTIV CENTER** (Träger: CSW)  
**Schwangerenprojekt & Treff für jg. Mütter**

**Anschrift:**

Caritas-Sozialwerk · Judith Block  
Barßeler Straße 24 · 26169 Friesoythe

**Telefon:** (0 44 91) 78 87-0

**Mail:** [csw.friesoythe@caritas-sozialwerk.de](mailto:csw.friesoythe@caritas-sozialwerk.de)

**Internet:** [www.caritas-sozialwerk](http://www.caritas-sozialwerk.de)

**Erreichbarkeit:**

Mo. - Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr  
Eine Rückmeldung erfolgt unverzüglich.

**Angebot:**

KLARA · Konkret-Lebensnah-Alleinerziehende-Regelmäßig-Aktivieren

■ **KURBERATUNG** (Träger: CSW)

**Anschrift:**

Caritas-Sozialwerk · Roswitha Meyer-Wulf  
Barßeler Straße 24 · 26169 Friesoythe

**Telefon:**

(0 44 91) 78 87-0 (Zentrale)  
(0 44 91) 78 87-14 / Roswitha Meyer-Wulf

**Mail:** [kuren.friesoythe@cariatas-sozialwerk.de](mailto:kuren.friesoythe@cariatas-sozialwerk.de)

**Internet:**

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)  
[www.lcv-oldenburg.de](http://www.lcv-oldenburg.de)  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)  
[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

**Erreichbarkeit:**

Mo., Di. und Do. von 8.00-12.30 Uhr | Eine Rückmeldung auf einen Anruf/ eine Mailerfolgt in der Regel innerhalb von einem Tag

**Angebot**

Beratung für Frauen und Mütter in Familienverantwortung bei Vorsorge- und Rehamaßnahmen im Mütter- und Mutter-Kind-Bereich, Hilfe bei der Antragstellung, Auswahl der passenden Klinik, Unterstützung bei Widersprüchen, Beratung in Finanzierungsfragen

*Termine nach telefonischer Vereinbarung*



**SkF Cloppenburg e.V.**  
**Bürgerm. Heukamp Str. 21**  
**49661 Cloppenburg**



## ■ **SCHWANGERENBERATUNG UND FAMILIENHEBAMMENDIENST**

Außersprechstunde im Haus der Caritas  
Barßeler Str. 24 · 26169 Friesoythe

**Telefon:** (0 44 71) 9 58 28 90

**Mail:** [beratungsstelle@skf-cloppenburg.de](mailto:beratungsstelle@skf-cloppenburg.de)

**Internet:** [www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

### **Erreichbarkeit:**

Das Telefon in *Cloppenburg* ist montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr besetzt.

*Sprechzeiten in Friesoythe:* Dienstags und Mittwochs nach Vereinbarung und Freitags offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Eine Rückmeldung erfolgt innerhalb von 24 Stunden bei Anrufbeantworter oder Online-Kontakt.

### **Angebot:**

*Schwangerenberatung:* Beratung vor und nach der Geburt zu rechtlichen Fragen wie Elterngeld, ALG II, Kindergeld, Unterhalt und finanziellen Hilfen wie beispielsweise die Stiftung »Mutter und Kind« bzw. andere kirchliche Fonds stehen im Mittelpunkt der offenen Sprechstunde.

Der *Familienhebammediens*t im Landkreis Cloppenburg richtet sich an Familien und/oder Alleinerziehende, die sich bei der Versorgung ihres Kindes im 1. Lebensjahr Unterstützung wünschen. Familienhebammen bieten diese Unterstützung direkt im häuslichen Umfeld an. Für Fragen/Beratung steht die Koordinatorin immer am letzten Freitag im Monat in Friesoythe zur Verfügung. – Jeder kann sich beraten lassen, unabhängig von Konfession und Nationalität,

*Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.*



## ■ **SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN** »Lädchenfrauen«

### **Lädchen Friesoythe**

Bahnhofstraße 15  
26169 Friesoythe  
Telefon (01 51) 207 214 07



### **Ansprechpartnerinnen:**

Frau Marlies Schnitger Tel. (04491) 31 86  
Frau Birgit Thoben Tel. (04491) 92 77 77

**Mail:** [beratungsstelle@skf-cloppenburg.de](mailto:beratungsstelle@skf-cloppenburg.de)

**Internet :** [www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

### **Das Angebot**

In unserem »Lädchen« bieten ehrenamtliche Mitarbeiterinnen Damen- und Herrenbekleidung sowie alles rund um Schwangerschaft und Geburt an: Baby- und Kinderkleidung, Kinderwagen, Kinderbetten und Spielsachen.

### **Öffnungszeiten des Lädchens:**

Mo., Di. und Fr. von 15 - 17 Uhr  
Mi. und Do. von 9.30 - 12 Uhr

*Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie sich jeden Vormittag an das SKF-Büro in Cloppenburg wenden: Tel. (0 44 71) 8 24 30*

## ■ **Tagesmütterverein** **im Landkreis Cloppenburg e.V. /** **Kindertagespflegebüro** **Landkreis Cloppenburg**

Altes Stadttor 16, 49661 Cloppenburg  
(Die Angebote finden vor Ort statt.)

### **Ansprechpartnerinnen:**

Claudia Möller und Nancy Henke – Vermittlung und Beratung | Brigitte Kleinheider, Verwaltung

**Telefon:** (0 44 71) 1 84 49 80 o. (0 44 71) 8 11 46

**Mail:** [info@kindertagespflegebuero-clp.de](mailto:info@kindertagespflegebuero-clp.de)

**Internet:** [www.kindertagespflegebuero-clp.de](http://www.kindertagespflegebuero-clp.de)



### Erreichbarkeit:

Mo. - Fr. ... 8.30 – 12.30 Uhr

Do. .... 15.00 – 20.00 Uhr

Eine Rückmeldung auf einen Anruf/ eine Mail erfolgt umgehend (innerhalb eines Tages)

### Angebot:

Wir sind die zentrale Vermittlungsstelle für Kindertagespflege im Landkreis Cloppenburg. Wir suchen für Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren Betreuungsplätze bei geschulten Kindertagespflegepersonen.

### ■ JEDEM KIND EINE CHANCE

Friesoyther Bündnis für Kinder & Jugendliche  
Kellerdamm 28 · 26169 Friesoythe

### Telefonnummer:

(04491) 9 10 08

Hermann Reiners

(04491) 22 87

Gabi Tepe

### Mailadresse:

hermann.reiners8@ewetel.net

don.bosco.kindergarten@ewetel.net

### Erreichbarkeit:

An allen Werktagen – In der Regel erfolgt eine Rückruf bzw. eine Antwortmail am folgenden Werktag.

### Das Angebot:

Jedem Kind eine warme Mahlzeit, Kleidung, Ausflüge, Getränkegeld, Lernmittel, Materialien. Wir engagieren uns für das Wohl von Kindern und Jugendlichen, um ihnen bessere Chancen im Leben zu eröffnen. Helfen, wo das soziale Netzwerk Lücken zeigt.





■ **KATH. BILDUNGSWERK FRIESOYTHE E. V.**  
**Lange Str. 1 a · 26169 Friesoythe**

**Telefon:** (0 44 91) 93 30-0

**Mail:** [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)

**Internet:** [www.bildungswerk-friesoythe.de](http://www.bildungswerk-friesoythe.de)

**Erreichbarkeit:**

Das Telefon ist immer besetzt. Außerhalb der Geschäftszeiten durch einen Anrufbeantworter. | Eine Rückmeldung auf einen Anruf/ eine Mail erfolgt spätestens am nächsten Arbeitstag

**ANGEBOTE**

**Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen**

Päd. Leitung Birgit Walker

Interessierte Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern laden wir zur Teilnahme an Eltern-Kind-Gruppen ein.

**PARENS®**

**Begleitung im ersten Lebensjahr**

PARENS® ist ein neues Konzept der Katholischen Erwachsenenbildung Cloppenburg, das Eltern mit ihren Babys eine wertorientierte Begleitung im ersten Lebensjahr geben will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit die Bindung zu ihren Babys zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

PARENS®-Referentin: Birgit Walker

**Spielkreis**

Im Spielkreis treffen sich zwei- bis vierjährige Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen, zum wöchentlichen Spielen, Singen, zur Wahrnehmungsförderung ohne ihre Eltern. Leitung: Petra Hermsen-Meyer, Imke Alberding

**Prager-Eltern-Kind-Programm – PEKiP**

Ein Angebot im Sinne einer Entwicklungsbegleitung während des 1. Lebensjahres  
PEKiP-Gruppenleiterin: Birgit Walker

**Deutsch für Migranten mit Vorkenntnissen**

**Rechtschreibwerkstatt**



**Jugendwerkstatt**  
**SOZIALER BRIEFKASTEN**  
*Friesoythe*

■ **Sozialdienst Katholischer  
Männer e.V. Friesoythe**



**Jugendwerkstatt**  
**Sozialer Briefkasten Friesoythe**

Grüner Hof 14 · 26169 Friesoythe

**Telefon:** (0 44 91) 93 96 91

**Mail:** [sozialdienst.kath.maenner@ewetel.net](mailto:sozialdienst.kath.maenner@ewetel.net)

**Erreichbarkeit:**

Mo. - Do. von 8.00 - 17.00 Uhr,

Fr. von 8.00 - 13.00 Uhr

Ein Rückruf erfolgt schnellstmöglich  
(eigentlich sofort).

**Das Angebot:**

**Soziales Kaufhaus:** Verkauf von Gebraucht-  
möbeln, Second-hand-Kleidung, Hausrat  
und Deko-Artikeln, Durchführung von Um-  
zügen und Hausräumen.

**Jugendwerkstatt:** Qualifizierung Jugend-  
licher in Tischlerei und Hauswirtschaft,  
Bewerbungstraining, sozialpädagogische  
Betreuung.

**Ausbildungswerkstatt:** Ausbildung im  
Tischlerhandwerk, Auftragsfertigung.



# Wasserturm

## JUGENDZENTRUM FRIESOYTHE

### ■ FERIENBETREUUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

Stadt Friesoythe · Bereich 2/46-Jugendpflege  
Alte Mühlenstraße 12 · 26169 Friesoythe  
Tel. (0 44 91) 92 93-0 (Zentrale)

#### **Ansprechpartner:**

Stadtjugendpfleger Matthias Wekenborg

#### **Anschrift:**

Kinder- und Jugendbüro  
im Jugendzentrum Wasserturm  
Bahnhofstr. 14 · 26169 Friesoythe

**Telefon:** (0 44 91) 1633 · Fax 04491 – 9387960

**Mail:** [jugendpflege@friesoythe.de](mailto:jugendpflege@friesoythe.de)

#### **Angebot**

Ferienbetreuung für Grundschulkinder im Gebiet der Stadt Friesoythe in den Oster-, Sommer- und Herbstferien. | Informationsblatt und Anmeldebogen auf Anfrage

### ■ FRAUENTELEFON UND FRAUENNOTRUF für den Landkreis Cloppenburg e.V. mit offener Frauenberatung

**Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)  
nach häuslicher Gewalt für die  
olizeiinspektion Cloppenburg/Vechta**

#### **Anschrift:**

Mühlenstraße 51 · 49661 Cloppenburg

**Telefon:** (0 44 71) 93 08 30

**Mail:** [frauen-notruf-clp@ewetel.net](mailto:frauen-notruf-clp@ewetel.net)

**Internet:** [www.frauen-notruf-clp.de](http://www.frauen-notruf-clp.de)



**Erreichbarkeit:** täglich zwischen 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung | Ein Rückruf / eine Rückmeldung erfolgt am gleichen Tag.

**Angebot:**

Frauentelefon und Frauennotruf mit offener Frauenberatung ermöglichen individuelle Beratung in Not- und Krisensituationen und Informationen über Selbsthilfe am Wohnort oder in Wohnortnähe.

■ **WEISSER RING**

Bundesgeschäftsstelle  
Weberstr. 16 · 55130 Mainz

**Telefon & Erreichbarkeit:**

WEISSER RING · Außenstelle Cloppenburg  
(0 44 71) 70 77 36 · werktags 7.30-16.00 Uhr  
(0 44 71)1 86 01 07 · ab 16.30 Uhr  
11 60 06 · 24 h-bundesweites Opfertelefon

**Mail:** [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de)

**Internet:** [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Angebot:**

- Die ehrenamtliche Opferhilfsorganisation hilft Opfern von Straftaten durch
- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht
- Vermittlungen von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u.a. durch
- Beratungsschecks für eine frei wählbare anwaltliche sowie eine psychotraumatologische Erstberatung
  - Übernahme von Anwaltskosten, insbesondere zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren, zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz
  - Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien in bestimmten Fällen
  - Finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen